

1

		<u>ЗАВТРАК</u>			
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс</i>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	34.36	257.5
<u>ДМР</u>	1026	Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145
<u>многодетные 5-11 класс</u>	1	Бутерброд с маслом	50	25.00	153
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
		<u>1-4 классы</u>	<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	1	Бутерброд с маслом	50	21.00	153
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		Груша	1шт	60.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	1	Бутерброд с маслом	50	21.00	153
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		Груша	1шт	60.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6.08	183
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

		<u>ОБЕД</u>			
<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	20.00	183.0
		Каша вязкая молочная с маслом	260	29.00	257.5
		Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145.8
		Бутерброд с маслом	40	25.00	129.3
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	5.00	70.5
			стоимость комплекса	94.00	

<u>МБОУ СОШ№</u>		<u>МЕНЮ</u>		<u>3 сентября 2024</u>		
<u>ЗАВТРАК</u>						
<u>одноразовое питание</u>	<u>Раздел</u>	<u>наименование блюда</u>	<u>ска порции</u>	<u>Цена</u>	<u>Ккал</u>	
<u>Комплекс</u>	705	Плов из птицы	250	64.36	384.0	
<u>ДМР</u>	1009	Чай с сахаром	200	5.00	56	
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	50	5.00	141	
<u>ДМС</u>			<u>500</u>			
			<u>итого</u>	74.36		
<u>1-4 классы</u>						
<u>ЗАВТРАК</u>						
<u>одноразовое питание</u>	<u>Раздел</u>	<u>наименование блюда</u>	<u>ска порции</u>	<u>Цена</u>	<u>Ккал</u>	
<u>Комплекс бесплатного питания</u>						
<u>(1-4 классы)</u>	705	Плов из птицы	250	41.92	384.0	
	1009	Чай с сахаром	200	5.00	56	
	акт	Хлеб пшеничный	50	5.00	141	
			<u>500</u>			
			<u>итого</u>	51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>						
<u>ОВОЩИ</u>						
<u>1-4 классы</u>						
		Огурцы порционно	20	6.00		
			<u>итого</u>			
<u>ОБЕД</u>						
<u>Комплекс бесплатного питания</u>						
<u>(1-4 классы)</u>	705	Плов из птицы	250	41.92	384.0	
	1009	Чай с сахаром	200	5.00	56	
	акт	Хлеб пшеничный	50	5.00	141	
			<u>итого</u>	51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>						
<u>ОВОЩИ</u>						
<u>1-4 классы</u>						
		Огурцы порционно	20	6.00		
<u>дополнительно 1-4 классы</u>						
		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	6.08	183	
<u>ОВЗ</u>			<u>итого</u>	94.00		

<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>					
		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	20.00	196.0
		Плов из птицы	250	63.00	384.0
		Чай с сахаром	200	5.00	56
		-			
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	70.5
			стоимость комплекса	94.00	

<u>МБОУ СОШ№</u>	<u>МЕНЮ</u>	<u>4 сентября 2024</u>
------------------	-------------	------------------------

			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции	Цена	Ккал
	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	42.36	263
<u>Комплекс</u>	746	Каша вязкая гречневая	150	22.00	204
<u>ДМР</u>	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
<i>1-4 классы</i>			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции,г	Цена	Ккал
<u>Комплекс бесплатного питания</u>	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	31.92	263
<u>(1-4 классы)</u>	746	Каша вязкая гречневая	150	10.00	204
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Яблоко	1шт	40.00	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6.00	
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<u>Комплекс бесплатного питания</u>					
<u>(1-4 классы)</u>	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	31.92	263
	746	Каша вязкая гречневая	150	10.00	204
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Яблоко	1шт	40.00	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6.00	
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.08	205
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

		<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u>	-			
<u>5-11 классы</u>	Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20.00	205.0
	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	33.00	263
	Каша вязкая гречневая	150	22.00	204
	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
	стоимость комплекса		94.00	

<u>МБОУ СОШ№</u>	<u>МЕНЮ</u>	<u>5 сентября 2024</u>
		<u>ЗАВТРАК</u>

одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сса порци	Цена	Ккал
	541	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.соус красный осн.	120	42.36	265
<u>Комплекс</u>	759	Пюре картофельное	150	22.00	180
<u>ДМР</u>	948	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах + витамин С	200	7.00	52.6
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
			1-4 классы		
			ЗАВТРАК		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сса порци	Цена	Ккал
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>	541	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	265
	759	Пюре картофельное	150	10.00	180
	948	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах + витамин С	200	7.00	52.6
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ 1-4 классы</u>		Яблоко	1шт	50.00	
			итого		
			ОБЕД		
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>	541	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	265
	759	Пюре картофельное	150	10.00	180
	948	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах + витамин С	200	7.00	52.6
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				<u>51.92</u>	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ 1-4 классы</u>		Яблоко	1шт	50.00	
<u>дополнительно 1-4 классы ОВЗ</u>		Рассольник Ленинградский со сметаной	210	6.08	193.2
			итого	94.00	

		ОБЕД			
<u>ОВЗ 5-11 классы</u>	Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	20.00	205.0	
	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.с	120	33.00	265	
	Пюре картофельное	150	22.00	180	
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных э	200	7.00	52.6	
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0	
		стоимость комплекса	94.00		

<u>МБОУ СОШ№</u>		МЕНЮ		6 сентября 2024	
		ЗАВТРАК			
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сса порци	Цена	Ккал

	668 или 669	Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	42.36	201
Комплекс	753	Макаронные изделия отварные	150	22.00	166
ДМР	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
многодетные 5-11 класс	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
ДМС			500		
			итого	74.36	
		1-4 классы		ЗАВТРАК	
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	количество порций	Цена	Ккал
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)	668 или	Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	201
	753	Макаронные изделия отварные	150	10.00	166
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			500		
			итого	51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ 1-4 классы		- Огурцы порционно	20	6.00	
			итого		
				ОБЕД	
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)	668 или	Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	201
	753	Макаронные изделия отварные	150	10.00	166
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ 1-4 классы		- Огурцы порционно	20	6.00	
дополнительно 1-4 классы ОВЗ		Суп с рыбной консервой	200	6.08	208
			итого	94.00	

				ОБЕД	
ОВЗ 5-11 классы		Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
		Суп с рыбной консервой	250	20.00	208.0
		Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	33.00	201
		Макаронные изделия отварные	150	22.00	166
		Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
		стоимость комплекса		94.00	

МБОУ СОШ№

МЕНЮ

9 сентября 2024

		<u>ЗАВТРАК</u>			
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс</i>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	34.36	257.5
<u>ДМР</u>	1026	Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145
<i>многодетные 5-11 класс</i>	3	Бутерброд с сыром	50	25.00	176
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	

		<u>1-4 классы</u>		<u>ЗАВТРАК</u>	
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	3	Бутерброд с сыром	50	21.00	176
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
			итого		

		<u>ОБЕД</u>			
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	3	Бутерброд с сыром	50	21.00	176
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп картофельный с бобовыми	200	6.08	235
<u>ОВЗ</u>				итого	94.00

		<u>ОБЕД</u>			
<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>		Суп картофельный с бобовыми	250	20.00	235.0
		Каша вязкая молочная с маслом	250	29.00	257.5
		Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145.8
		Бутерброд с сыром	40	25.00	176
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	5.00	141.0
			стоимость комплекса	94.00	

7 МБОУ СОШ№	<u>МЕНЮ</u>	<u>10 сентября 2024</u>
		<u>ЗАВТРАК</u>

одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сса порции	Цена	Ккал
	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	42.36	263
<u>Комплекс</u>	746	Каша вязкая гречневая	150	22.00	204
<u>ДМР</u>	1009	Чай с сахаром	200	7.00	56
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
			1-4 классы		
			ЗАВТРАК		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сса порции	Цена	Ккал
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	31.92	263
	746	Каша вязкая гречневая	150	10.00	204
	1009	Чай с сахаром	200	7.00	56
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
ОВОЩИ					
<u>1-4 классы</u>					
		- Помидоры порционно	20	12.00	
			итого		
ОБЕД					
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>					
	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	31.92	263
	746	Каша вязкая гречневая	150	10.00	204
	1009	Чай с сахаром	200	7.00	56
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
ОВОЩИ					
<u>1-4 классы</u>					
		- Помидоры порционно	20	12.00	
<u>дополнительно 1-4 классы</u>					
		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6.08	183
			итого	94.00	

		ОБЕД			
<u>ОВЗ</u> <u>5-11 классы</u>	Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	20.00	183.0	
	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	33.00	263	
	Каша вязкая гречневая	150	22.00	204	
	Чай с сахаром	200	7.00	56	
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0	
		стоимость комплекса	94.00		

МБОУ СОШ№		МЕНЮ		11 сентября 2024		
				ЗАВТРАК		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал	

	637	Жаркое по домашнему	300	64.36	381
<i>Комплекс</i>					
<u>ДМР</u>	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>530</u>		
			итого	74.36	
			<u>1-4 классы</u>		
			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции,г	Цена	Ккал
<i>Комплекс бесплатного питания</i>	637	Жаркое по домашнему	270	41.92	381
<u>(1-4 классы)</u>					
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>					
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>		- Помидоры порционно	20	12.00	
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	637	Жаркое по домашнему	270	41.92	381
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>					
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>		- Помидоры порционно	20	12.00	
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.08	205
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

<u>ОВЗ</u> <u>5-11 классы</u>			<u>ОБЕД</u>		
		Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20.00	205.0
		Жаркое по домашнему	270	55.00	381
		Чай с лимоном	200	7.00	82.2
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
			стоимость комплекса	94.00	

<u>МБОУ СОШ№</u>		<u>МЕНЮ</u>		<u>12 сентября 2024</u>	
		<u>ЗАВТРАК</u>			
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции	Цена	Ккал
	420	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол. или повидлом.	270	64.36	385

Комплекс					
ДМР	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
многодетные 5-11 класс	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
ДМС			500		
			итого	74.36	
1-4 классы			ЗАВТРАК		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сша порции	Цена	Ккал
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)	420	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.	270	41.92	385
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			500		
			итого	51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
ОВОЩИ					
1-4 классы					
		- Яблоко	1шт	50	
		- Огурцы порционно	20	6	
			итого		
ОБЕД					
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)					
	420	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.	270	41.92	385
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
ОВОЩИ					
1-4 классы					
		- Яблоко	1шт	50	
		- Огурцы порционно	20	6	
дополнительно 1-4 классы		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	6.08	196
ОВЗ			итого	94.00	

ОВЗ 5-11 классы	ОБЕД				
		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	20.00	196.0
		Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.	280	61.00	265
		Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	52.6
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
		стоимость комплекса	94.00		

МБОУ СОШ№	МЕНЮ	13 сентября 2024
10		ЗАВТРАК

одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	ска порци	Цена	Ккал
	703	Гуляш из курицы	120	42.36	210
<u>Комплекс</u>	748	Рис припущенный	150	22.00	140
<u>ДМР</u>	927	Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
<i>1-4 классы</i>			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	ска порци	Цена	Ккал
<u>Комплекс бесплатного питания</u>	703	Гуляш из курицы	120	31.92	210
<u>(1-4 классы)</u>	748	Рис припущенный	150	10.00	140
	927	Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6.00	
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<u>Комплекс бесплатного питания</u>					
<u>(1-4 классы)</u>	703	Гуляш из курицы	120	31.92	210
	748	Рис припущенный	150	10.00	140
	927	Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6.00	
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Рассольник Ленинградский со сметаной	210	6.08	195
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

<u>ОВЗ</u>	<u>5-11 классы</u>	<u>ОБЕД</u>			
		Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
		Рассольник Ленинградский со сметаной	250	20.00	195.0
		Гуляш из курицы	120	33.00	210
		Рис припущенный	150	22.00	140
		Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
		стоимость комплекса		94.00	

			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс</i>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	34.36	257.5
<u>ДМР</u>	1026	Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145
<u>многодетные 5-11 класс</u>	1	Бутерброд с маслом	50	25.00	153
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	

			<u>ЗАВТРАК</u>		
<i>1-4 классы</i>					
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	1	Бутерброд с маслом	50	21.00	153
			<u>500</u>		
			итого	51.92	

<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
			итого		

			<u>ОБЕД</u>		
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	1	Бутерброд с маслом	50	21.00	153
				51.92	

<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6.08	183
<u>ОВЗ</u>				итого	94.00

			<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	20.00	183.0
		Каша вязкая молочная с маслом	260	29.00	257.5
		Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145.8
		Бутерброд с маслом	40	25.00	129.3
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	5.00	70.5
			стоимость комплекса	94.00	

			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сся порци	Цена	Ккал
<u>Комплекс</u>	705	Плов из птицы	250	64.36	384.0
<u>ДМР</u>	1009	Чай с сахаром	200	5.00	56
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	50	5.00	141
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
			<u>1-4 классы</u>		
			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сся порци	Цена	Ккал
<u>Комплекс бесплатного питания</u>					
<u>(1-4 классы)</u>	705	Плов из птицы	250	41.92	384.0
	1009	Чай с сахаром	200	5.00	56
	акт	Хлеб пшеничный	50	5.00	141
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6.00	
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<u>Комплекс бесплатного питания</u>					
<u>(1-4 классы)</u>	705	Плов из птицы	250	41.92	384.0
	1009	Чай с сахаром	200	5.00	56
	акт	Хлеб пшеничный	50	5.00	141
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50.00	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6.00	
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	6.08	183
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

			<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	20.00	196.0
		Плов из птицы	250	63.00	384.0
		Чай с сахаром	200	5.00	56
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	70.5
			стоимость комплекса	94.00	

			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	42.36	263
<u>Комплекс</u>	746	Каша вязкая гречневая	150	22.00	204
<u>ДМР</u>	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
			<u>ЗАВТРАК</u>		
1-4 классы					
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции,г	Цена	Ккал
<u>Комплекс бесплатного питания</u>	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	31.92	263
<u>(1-4 классы)</u>	746	Каша вязкая гречневая	150	10.00	204
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>					
<u>ОВОЩИ</u>		- Помидоры порционно	20	12.00	
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<u>Комплекс бесплатного питания</u>					
<u>(1-4 классы)</u>	658	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	31.92	263
	746	Каша вязкая гречневая	150	10.00	204
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>					
<u>ОВОЩИ</u>		- Помидоры порционно	20	12.00	
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.08	205
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

		<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u> <u>5-11 классы</u>	Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20.00	205.0
	Котлеты, биточки, шницели в т.ч. соус	120	33.00	263
	Каша вязкая гречневая	150	22.00	204
	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
		стоимость комплекса		94.00

<u>МБОУ СОШ№</u>	<u>МЕНЮ</u>	<u>19 сентября 2024</u>
		<u>ЗАВТРАК</u>

одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сша порции	Цена	Ккал
	541	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.соус красный осн.	120	42.36	265
Комплекс	759	Пюре картофельное	150	22.00	180
ДМР	948	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах + витамин С	200	7.00	52.6
многодетные 5-11 класс	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
ДМС			500		
			итого	74.36	
			1-4 классы		ЗАВТРАК
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	сша порции	Цена	Ккал
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)	541	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	265
	759	Пюре картофельное	150	10.00	180
	948	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах + витамин С	200	7.00	52.6
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			500		
			итого	51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ 1-4 классы		- Яблоко	1шт	40.00	
		- Огурцы порционно	20	6.00	
			итого		
			ОБЕД		
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)					
	541	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	265
	759	Пюре картофельное	150	10.00	180
	948	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах + витамин С	200	7.00	52.6
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
				51.92	
ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ 1-4 классы		- Яблоко	1шт	40.00	
		- Огурцы порционно	20	6.00	
дополнительно 1-4 классы		Рассольник Ленинградский со сметаной	210	6.08	193.2
ОВЗ			итого	94.00	

		ОБЕД		
ОВЗ 5-11 классы	Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	20.00	205.0
	Котлеты или биточки или наггетсы рыбные в т.ч.с	120	33.00	265
	Пюре картофельное	150	22.00	180
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных э	200	7.00	52.6
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
		стоимость комплекса		94.00

			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	количество порции	Цена	Ккал
	668 или 669	Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	42.36	201
<u>Комплекс</u>	753	Макаронные изделия отварные	150	22.00	166
<u>ДМР</u>	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
			<u>ЗАВТРАК</u>		
<i>1-4 классы</i>			<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	количество порции	Цена	Ккал
	668 или 669	Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	201
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>	753	Макаронные изделия отварные	150	10.00	166
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ</u>		- Яблоко	1шт	40.00	
<u>1-4 классы</u>		- Помидоры порционно	20	12.00	
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>					
	668 или 669	Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	31.92	201
	753	Макаронные изделия отварные	150	10.00	166
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ</u>		- Яблоко	1шт	40.00	
<u>1-4 классы</u>		- Помидоры порционно	20	12.00	
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп с рыбной консервой	200	6.08	208
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

		<u>ОБЕД</u>			
<u>ОВЗ</u>		Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
<u>5-11 классы</u>		Суп с рыбной консервой	250	20.00	208.0
		Тефтели в т.ч.соус красный осн.	120	33.00	201
		Макаронные изделия отварные	150	22.00	166
		Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
			стоимость комплекса	94.00	

6

		<u>ЗАВТРАК</u>			
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс</i>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	34.36	257.5
<u>ДМР</u>	1026	Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145
<u>многодетные 5-11 класс</u>	3	Бутерброд с сыром	50	25.00	176
<u>ДМС</u>			<u>500</u>		
			итого	74.36	
		<u>1-4 классы</u>	<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	асса порции	Цена	Ккал
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	3	Бутерброд с сыром	50	21.00	176
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Яблоко	1шт	40.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<i>Комплекс бесплатного питания</i>					
<u>(1-4 классы)</u>	411	Каша вязкая молочная с маслом	250	20.92	257.5
	1026	Какао с молоком сгущенным	200	10.00	145
	3	Бутерброд с сыром	50	21.00	176
				51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Яблоко	1шт	40.00	
<u>ОВОЩИ</u>					
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп картофельный с бобовыми	200	6.08	235
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	
			<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>		Суп картофельный с бобовыми	250	20.00	235.0
		Каша вязкая молочная с маслом	250	29.00	257.5
		Какао с молоком сгущенным	200	15.00	145.8
		Бутерброд с сыром	40	25.00	176
		Хлеб пшеничный/ржаной	60	5.00	141.0
			стоимость комплекса	94.00	

МБОУ СОШ№		МЕНЮ		25 сентября 2024	
				<u>ЗАВТРАК</u>	
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции	Цена	Ккал
	637	Жаркое по домашнему	300	64.36	381
<i>Комплекс</i>					
<u>ДМР</u>	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
<u>ДМС</u>			<u>530</u>		
			итого	74.36	
			<u>1-4 классы</u>		<u>ЗАВТРАК</u>
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	масса порции,г	Цена	Ккал
<i>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</i>					
	637	Жаркое по домашнему	270	41.92	381
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			<u>500</u>		
			итого	51.92	
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6	
<u>1-4 классы</u>					
			итого		
			<u>ОБЕД</u>		
<i>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</i>					
	637	Жаркое по домашнему	270	41.92	381
	1010	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5
			51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>		- Мандарин	1шт	50	
<u>ОВОЩИ</u>		- Огурцы порционно	20	6	
<u>1-4 классы</u>					
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.08	205
<u>ОВЗ</u>			итого	94.00	

		<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u> <u>5-11 классы</u>	Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20.00	205.0
	Жаркое по домашнему	270	55.00	381
	Чай с лимоном	200	7.00	82.2
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
		стоимость комплекса	94.00	

<u>МБОУ СОШ№</u>		<u>МЕНЮ</u>		<u>26 сентября 2024</u>		
				<u>ЗАВТРАК</u>		
<u>одноразовое питание</u>	<u>Раздел</u>	<u>наименование блюда</u>	<u>ска порци</u>	<u>Цена</u>	<u>Ккал</u>	
	420	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.	270	64.36	385	
<u>Комплекс</u>						
<u>ДМР</u>	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124	
<u>многодетные 5-11 класс</u>	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5	
<u>ДМС</u>			<u>500</u>			
			итого	74.36		
		<u>1-4 классы</u>		<u>ЗАВТРАК</u>		
<u>одноразовое питание</u>	<u>Раздел</u>	<u>наименование блюда</u>	<u>ска порци</u>	<u>Цена</u>	<u>Ккал</u>	
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>	420	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.	270	41.92	385	
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124	
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5	
			<u>500</u>			
			итого	51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ</u>		<i>- Салат из свежих фруктов со сгущенным молоком</i>		30.00		
<u>1-4 классы</u>						
			итого			
				<u>ОБЕД</u>		
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>						
	420	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.	270	41.92	385	
	933	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	124	
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5	
				51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ ОВОЩИ</u>		<i>- Салат из свежих фруктов со сгущенным молоком</i>		30.00		
<u>1-4 классы</u>						
<u>дополнительно 1-4 классы</u>		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	210	6.08	196	
<u>ОВЗ</u>				итого	94.00	
				<u>ОБЕД</u>		
<u>ОВЗ</u>						
<u>5-11 классы</u>	Борщ с капустой и картофелем и сметаной		260	20.00	196.0	
	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.мол или повидлом.		280	61.00	265	

	Компот из смеси сухофруктов+витамин С	200	7.00	52.6
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
	стоимость комплекса		94.00	

МБОУ СОШ№		МЕНЮ		27 сентября 2024		
		<u>ЗАВТРАК</u>				
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	количество порции	Цена	Ккал	
	703	Гуляш из курицы	120	42.36	210	
Комплекс	748	Рис припущенный	150	22.00	140	
ДМР	927	Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124	
многодетные 5-11 класс	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5	
ДМС			500			
			итого	74.36		
		<u>1-4 классы</u>		<u>ЗАВТРАК</u>		
одноразовое питание	Раздел	наименование блюда	количество порции	Цена	Ккал	
Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)	703	Гуляш из курицы	120	31.92	210	
	748	Рис припущенный	150	10.00	140	
	927	Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124	
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5	
			500			
			итого	51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>						
<u>ОВОЩИ</u>						
<u>1-4 классы</u>						
		- Помидоры порционно	20	12.00		
			итого			
		<u>ОБЕД</u>				
<u>Комплекс бесплатного питания (1-4 классы)</u>						
	703	Гуляш из курицы	120	31.92	210	
	748	Рис припущенный	150	10.00	140	
	927	Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124	
	акт	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.5	
				51.92		
<u>ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u>						
<u>ОВОЩИ</u>						
<u>1-4 классы</u>						
		- Помидоры порционно	20	12.00		
<u>дополнительно 1-4 классы</u>						
		Рассольник Ленинградский со сметаной	210	6.08	195	
	<u>ОВЗ</u>		итого	94.00		

		<u>ОБЕД</u>			
<u>ОВЗ</u>					
<u>5-11 классы</u>					
		Овощи свежие порциями по сезону	20	6.00	12
		Рассольник Ленинградский со сметаной	250	20.00	195.0
		Гуляш из курицы	120	33.00	210
		Рис припущенный	150	22.00	140
		Напиток витаминный из св.плодов	200	7.00	124

	Хлеб пшеничный/ржаной	60	6.00	141.0
	стоимость комплекса		94.00	

—
—
—

—
—

—

—

—
—

—
—

—