

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Алтайского края

Комитет по образованию Администрации г.Новоалтайска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 10

города Новоалтайска Алтайского края»

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель УМО

Клипенштейн Н.В.

Протокол № 3

от "28" августа 2023г.

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогический совет

Протокол №16

от "30" августа 2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «СОШ №10

г.Новоалтайска Алтайского

края» С.П. Бажова

Приказ № 210-о

от "30" августа 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности» (Базовый уровень)

для обучающихся 11 класса

Составитель: Басараб Ю.И.,

учитель ОБЖ

Новоалтайск, 2023

## **1. Цели и задачи изучения учебного предмета «ОБЖ»**

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Достижение целей обеспечивается решением следующих задач:

- обучение учащихся стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;
- воспитание чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;
- развитие личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

## **2. Количество учебных часов**

|          | Количество учебных часов в год | Количество учебных часов в неделю | Контрольных работ | Лабораторных работ* | Практических работ* | Резервных часов |
|----------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| 10 класс | 35                             | 1                                 | -                 | -                   | -                   |                 |
| 11 класс | 35                             | 1                                 | -                 | -                   | -                   |                 |

## **3. Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»**

Личностные результаты:

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;

- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысовых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться.

Таким образом, учащиеся приобретают:

умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни; **умения коммуникативные:**
- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
- умения регулятивные (организационные):**
- саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
- владение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- владение навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
- владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и

чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

**в ценностно-ориентационной сфере:**

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

**в коммуникативной сфере:**

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;

**в эстетической сфере:**

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

**в бытовой, трудовой и досуговой сфере:**

- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
- знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
- умение оказывать первую помощь;
- правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

**в сфере физической культуры и здорового образа жизни:**

- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
- умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

#### **4. Содержание учебного предмета «ОБЖ»**

##### **10 класс**

###### **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства**

###### **Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-

биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

**Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства** Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

**Глава 3. Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территории от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

**Раздел 2. Военная безопасность государства**

**Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность**

Защита населения и территории от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территории от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территории от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

**Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз** Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания** Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

**Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях**

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растижении связок, вывихах, переломах.

**11 класс**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

**Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

**Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности**

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

### **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека**

Экстремальные ситуации кrimиногенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### **Раздел 2. Военная безопасность государства**

**Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз** Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

### **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии**

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Глава 6. Основы здорового образа жизни**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

### **Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях**

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## **5. Тематический поурочный план учебного предмета «ОБЖ»**

10 класс

| № урока | № п/п | Тема урока  | Всего часов | Примечание |
|---------|-------|---|-------------|------------|
|         |       | <b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства</b>  | <b>15</b>   |            |
|         |       | <b>Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</b> | <b>5</b>    |            |
| 1       | 1     | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания                                   | 1           |            |
| 2       | 2     | Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности  | 1           |            |
| 3       | 3     | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания                                   | 1           |            |

| № урока  | № п/п | Тема урока   | Всего часов | Примечание |
|--|-------|--|-------------|------------|
| 4  | 4     | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания                                   | 1           |            |
| 5  | 5     | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания  | 1           |            |
| <b>Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства</b>      |       |  | 5           |            |
| 1  | 6     | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности                         | 1           |            |
| 2  | 7     | Защита национальной безопасности государства от военных угроз  | 1           |            |
| 3  | 8     | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера  | 1           |            |
| 4  | 9     | Противодействие экстремизму  | 1           |            |
| 5  | 10    | Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации  | 1           |            |
| <b>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях</b> |       |  | 5           |            |
| 1  | 11    | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)                                | 1           |            |
| 2  | 12    | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях              | 1           |            |
| 3  | 13    | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера  | 1           |            |
| 4  | 14    | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера  | 1           |            |
| 5  | 15    | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование                                      | 1           |            |
| <b>Раздел 2. Военная безопасность государства</b>  |       |  | 10          |            |
| <b>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность</b>                              |       |  | 5           |            |
| 1  | 16    | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения | 1           |            |
| 2  | 17    | Защита населения и территорий от радиационной опасности  | 1           |            |
| 3  | 18    | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения   | 1           |            |
| 4  | 19    | Защита населения и территорий от биологической и   | 1           |            |

| № урока  | № п/п     | Тема урока   | Всего часов | Примечание |
|--|-----------|--|-------------|------------|
|  |           | экологической опасности  |             |            |
| <b>5</b>   | <b>20</b> | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи            | 1           |            |
| <b>Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз</b> |           |  | <b>5</b>    |            |
| <b>1</b>   | <b>21</b> | Вооруженные Силы Российской Федерации:<br>организационные основы | 1           |            |
| <b>2</b>   | <b>22</b> | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации                      | 1           |            |
| <b>3</b>   | <b>23</b> | Воинская обязанность и военная служба                            | 1           |            |
| <b>4</b>   | <b>24</b> | Права и обязанности военнослужащих                               | 1           |            |
| <b>5</b>   | <b>25</b> | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации   | 1           |            |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                          |           |  | <b>10</b>   |            |
| <b>Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания</b>  |           |  | <b>5</b>    |            |
| <b>1</b>   | <b>26</b> | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья | 1           |            |
| <b>2</b>   | <b>27</b> | Здоровый образ жизни и его составляющие                          | 1           |            |
| <b>3</b>   | <b>28</b> | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики     | 1           |            |
| <b>4</b>   | <b>29</b> | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики  | 1           |            |
| <b>5</b>   | <b>30</b> | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем             | 1           |            |
| <b>Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях</b>                             |           |  | <b>5</b>    |            |
| <b>1</b>   | <b>31</b> | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок         | 1           |            |
| <b>2</b>   | <b>32</b> | Правила оказания первой помощи при травмах                       | 1           |            |
| <b>3</b>   | <b>33</b> | Первая помощь при кровотечениях, ранениях                        | 1           |            |
| <b>4</b>   | <b>34</b> | Первая помощь: сердечно-легочная реанимация                      | 1           |            |
| <b>5</b>   | <b>35</b> | Первая помощь при ушибах, растижении связок, вывихах, перелома   | 1           |            |

## 11 класс

| № урока | № п/п | Тема урока  | Всего часов | Примечание |
|---------|-------|---|-------------|------------|
|         |       | <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства</b>  | <b>15</b>   |            |
|         |       | <b>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</b>   | <b>5</b>    |            |
| 1       | 1     | Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания                         | 1           |            |
| 2       | 2     | Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий  | 1           |            |
| 3       | 3     | Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | 1           |            |
| 4       | 4     | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности                                     | 1           |            |
| 5       | 5     | Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»  | 1           |            |
|         |       | <b>Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности</b>           | <b>5</b>    |            |
| 1       | 6     | Обеспечение национальной безопасности России  | 1           |            |
| 2       | 7     | Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности  | 1           |            |
| 3       | 8     | Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму  | 1           |            |
| 4       | 9     | Задачи населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России                             | 1           |            |
| 5       | 10    | Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму                             | 1           |            |
|         |       | <b>Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека</b>  | <b>5</b>    |            |
| 1       | 11    | Экстремальные ситуации кrimиногенного характера   | 1           |            |
| 2       | 12    | Экстремизм, терроризм и безопасность человека   | 1           |            |
| 3       | 13    | Наркотизм и безопасность человека   | 1           |            |
| 4       | 14    | Дорожно-транспортная безопасность   | 1           |            |

| № урока  | № п/п | Тема урока  | Всего часов | Примечание |
|--|-------|---|-------------|------------|
| 5  | 15    | Вынужденное автономное существование в природных условиях                 | 1           |            |
| <b>Раздел 2. Военная безопасность государства</b>  |       |   | <b>10</b>   |            |
| <b>Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз</b> |       |   | <b>5</b>    |            |
| 1  | 16    | Основные задачи Вооруженных Сил   | 1           |            |
| 2  | 17    | Правовые основы воинской обязанности                                      | 1           |            |
| 3  | 18    | Правовые основы военной службы  | 1           |            |
| 4  | 19    | Подготовка граждан к военной службе:<br>обязательная и добровольная       | 1           |            |
| 5  | 20    | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего               | 1           |            |
| <b>Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии</b>                    |       |   | <b>5</b>    |            |
| 1  | 21    | Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы | 1           |            |
| 2  | 22    | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира                | 1           |            |
| 3  | 23    | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом               | 1           |            |
| 4  | 24    | Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации                       | 1           |            |
| 5  | 25    | Боевая слава российских воинов  | 1           |            |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                          |       |   | <b>10</b>   |            |
| <b>Глава 6. Основы здорового образа жизни</b>  |       |   | <b>5</b>    |            |
| 1  | 26    | Демографическая ситуация в России   | 1           |            |
| 2  | 27    | Культура здорового образа жизни   | 1           |            |
| 3  | 28    | Культура питания  | 1           |            |
| 4  | 29    | Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье                 | 1           |            |
| 5  | 30    | Вредные привычки. Культура движения                                       | 1           |            |
| <b>Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях</b>                                      |       |   | <b>5</b>    |            |
| 1  | 31    | Медико-психологическая помощь   | 1           |            |

| № урока  | № п/п     | Тема урока   | Всего часов | Примечание |
|----------|-----------|--|-------------|------------|
| <b>2</b> | <b>32</b> | Первая помощь при ранениях   | 1           |            |
| <b>3</b> | <b>33</b> | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении | 1           |            |
| <b>4</b> | <b>34</b> | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии  | 1           |            |
| <b>5</b> | <b>35</b> | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами          | 1           |            |

**Военно - полевые учебные сборы 10 класс**

| № урока                  | № п/п        | Тема урока                                     | Всего часов | Примечание |
|--------------------------|--------------|--|-------------|------------|
| До начала учебного сбора |              |  |             |            |
| <b>1</b>                 | <b>1</b>     | Вводное занятие                                | 1           |            |
| Первый день              |              |  |             |            |
| <b>1</b>                 | <b>2</b>     | Основы обеспечения безопасности военной службы | 1           |            |
| <b>2-5</b>               | <b>3-6</b>   | Общевоинские уставы                            | 4           |            |
| <b>6</b>                 | <b>7</b>     | Строевая подготовка                            | 1           |            |
| <b>7</b>                 | <b>8</b>     | Физическая подготовка                          | 1           |            |
| Второй день              |              |  |             |            |
| <b>1</b>                 | <b>9</b>     | Физическая подготовка                          | 1           |            |
| <b>2-3</b>               | <b>10-11</b> | Военно-медицинская подготовка                  | 2           |            |
| <b>4-6</b>               | <b>12-14</b> | Огневая подготовка                             | 3           |            |
| <b>7</b>                 | <b>15</b>    | Общевоинские уставы                            | 1           |            |
| Третий день              |              |  |             |            |
| <b>1-2</b>               | <b>16-17</b> | Тактическая подготовка                         | 2           |            |
| <b>3-4</b>               | <b>18-</b>   | Радиационная, химическая и биологическая       | 2           |            |

| № урока        | № п/п        | Тема урока             | Всего часов | Примечание |
|----------------|--------------|------------------------|-------------|------------|
|                | <b>19</b>    | защита                 |             |            |
| <b>5</b>       | <b>20</b>    | Физическая подготовка  | 1           |            |
| <b>6</b>       | <b>21</b>    | Строевая подготовка    | 1           |            |
| <b>7</b>       | <b>22</b>    | Общевоинские уставы    | 1           |            |
| Четвертый день |              |                        | 7           |            |
| <b>1</b>       | <b>23</b>    | Физическая подготовка  | 1           |            |
| <b>2</b>       | <b>24</b>    | Тактическая подготовка | 1           |            |
| <b>3-5</b>     | <b>25-27</b> | Огневая подготовка     | 3           |            |
| <b>6</b>       | <b>28</b>    | Строевая подготовка    | 1           |            |
| <b>7</b>       | <b>29</b>    | Общевоинские уставы    | 1           |            |
| Пятый день     |              |                        | 6           |            |
| <b>1-3</b>     | <b>30-32</b> | Огневая подготовка     | 3           |            |
| <b>4</b>       | <b>33</b>    | Тактическая подготовка | 1           |            |
| <b>5</b>       | <b>34</b>    | Физическая подготовка  | 1           |            |
| <b>6</b>       | <b>35</b>    | Строевая подготовка    | 1           |            |

Приложение

Лист экспертизы

Рабочей программы учебного предмета /курса «ОБЖ»  
для обучающихся 10-11 классов на 2021-2022,2021-2023 уч.года

| Параметры оценки  | Выводы и рекомендации   | Примечание |
|---|---|------------|
| <i>Наличие комплекта УМК для реализации данной РП у педагога</i>  | В полном объеме/не в полном объеме                              |            |
| <i>Процедура утверждения РП</i>   | <u>Соответствует установленному порядку/не</u><br>соответствует |            |
| <i>Титульный лист</i>   | <u>Соответствует ЛА/не</u><br>соответствует                     |            |
| <i>Наличие структурных элементов программы (цели и задачи изучения учебного предмета/курса; количество учебных часов, на которые рассчитана РП в год/неделю, в том числе количество часов для проведения контрольных работ, лабораторных, практических, экскурсий, исследовательских проектов, диктантов, сочинений, изложений, резервных часов; планируемые результаты освоения предмета/курса либо требования к уровню подготовки освоения конкретного учебного предмета/ курса; содержание учебного предмета, курса; тематический поурочный план с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, тематический поурочный план очно-заочного обучения )</i> | <u>Соответствует ЛА/не</u><br>соответствует                     |            |
| <i>Цели и задачи изучения учебного предмета/курса соответствуют СТАНДАРТУ и реализуемой авторской программе</i>   | <u>Соответствует/не</u><br>соответствует                        |            |
| <i>Количество учебных часов, на которые рассчитана РП в год/неделю, в том числе количество часов для проведения контрольных работ, лабораторных, практических, экскурсий, исследовательских проектов, диктантов, сочинений, изложений, резервных часов соответствуют реализуемой авторской программе, Учебному плану ОО на текущий год</i>  | <u>Соответствует/не</u><br>соответствует                        |            |
| <i>Планируемые результаты освоения предмета/курса либо требования к уровню подготовки освоения конкретного учебного предмета/ курса (конкретно описаны, классифицируются по определенным критериям, соответствуют авторской программе и требованиям СТАНДАРТА)</i>  | <u>Соответствуют/не</u><br>соответствуют                        |            |
| <i>Содержание учебного предмета, курса соответствует реализуемой авторской программе и требованиям СТАНДАРТА, определены и обозначены темы практических, лабораторных и других диагностических работ и др.)</i>   | <u>Соответствует/не</u><br>соответствует                        |            |
| <i>Тематический поурочный план с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, тематический поурочный план очно-заочного обучения четко структурирован в соответствии с ЛА ОО, темы соответствуют содержанию авторской программы и требованиям СТАНДАРТА, указаны все лабораторные, практические и др. диагностические работы</i>  | <u>Соответствует/не</u><br>соответствует                        |            |
| <i>Принцип преемственности</i>  | <u>Соблюдается/не</u><br>соблюдается                            |            |

Заключение: Рабочая программа учебного предмета/курса «ОБЖ»

для обучающихся 10-11 классов на 2021-2022,2021-2023 уч.года

составлена на основе авторской программы/или на основе методического пособия и т.д. \_\_ Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень : рабочая программа. 10–11 классы : учебно-методическое пособие / С. В. Ким. — М. : Вентана-Граф, 2019. — 105 с

рекомендации по использованию в учебном процессе: \_\_ рекомендовано использовать в 2021-2022,2021-2023уч.годах \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Рецензент \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ЛА- Положение о рабочей программе учебных предметов, курсов, модулей МБОУ «СОШ №10 г. Новоалтайска Алтайского края»

РП- рабочая программа учебного предмета/курса